

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
Протокол от «30» 05 2023 г.
№ 4

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета обучающихся
Протокол № 1 от 26.05 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 0301-38
от «02» 06 2023 г.
Директор МБУ ДО «СШ №1»
 В.Н.Васильев

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей
Протокол № 2 от 26.05 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа №1»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного

образования «Спортивная школа №1»(далее – Учреждения).

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки) (далее - Программы), учебным планом, годовым планом – графиком, расписанием занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса в Учреждении составляет:

- 52 учебных недели учебно-тренировочных занятий для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- 40 учебных недель учебно-тренировочных занятий для освоения дополнительных общеразвивающих программ.

2.3. Набор обучающихся в учебно-тренировочные группы осуществляется до 15 октября текущего года.

2.4. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (период отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по планам самостоятельной спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.5. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.6. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий учебно-тренировочных групп.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20).

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и режима обучения в образовательных организациях.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ рассчитывается в астрономических часах или академических часах с учетом Программ, возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся.

2.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на спортивно-оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов;
- на этапе ССМ -4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.12. Академический час в Учреждении по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - астрономический час 60 минут.

2.13. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.14. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Курской области.

2.15. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на спортивно-оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов, при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и согласно Программам, разработанным в Учреждении.

2.16. Утренние учебно-тренировочные занятия начинаются с 8:00, вечерние – заканчиваются не позднее 20:00 для детей с 6 до 17 лет. Для лиц старше 18 лет учебно-тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 21:00.

2.17. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

2.18. Учреждение организует свою деятельность, как в здании Учреждения, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.19. Основными формами учебного процесса в Учреждении является очная форма, в случае возникновения обстоятельств, препятствующих реализации программы в очной форме, может применяться очная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

2.20. Основной формой организации обучения по Программам в Учреждении являются учебно-тренировочные занятия, которые проводятся со сформированной учебно-тренировочной группой (подгруппой).

2.21. По форме учебно-тренировочные занятия подразделяются на: групповые, индивидуальные, смешанные и иные виды (формы), в том числе с использованием дистанционных технологий.

2.22. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программами.

2.23. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.24. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.Заключительные положения

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей).

3.2. Данное положение размещается на официальном сайте Учреждения.

3.3. Срок действия Положения не ограничен.

3.4. При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.